

113精進計畫教師社群-SEL社群活動記錄

時間	113年9月18日14:00~16:00		地點	寶桑國小E化教室
主持人	李倩鈺		主講	李倩鈺
			紀錄	李倩鈺
出席社群成員	姓名	簽名	姓名	簽名
	李倩鈺	李倩鈺	徐育萱	請假
	劉娣伶	劉娣伶	陳芊諾	陳芊諾
	江芷玲	江芷玲	陳桂櫻	陳桂櫻
	徐世祥	徐世祥	何宜靜	何宜靜
活動主題	一、社會情緒教育的內涵			
研討內容	1. 社群目標與建立共識 2. 自我覺察體驗活動 (1) 自我特質覺察。 (2) 自我認知與他人認知的覺察。 (3) 他人認知的我對於自己的影響。 3. 共讀文章與討論--社會情緒教育內涵 (1) 社會情緒教育的五大面向 (2) 社會情緒教育的重要性 (3) 在班級經營及學校活動中如何嘗試開始?			



共同討論自我覺察對於社會情緒學習的重要性。



透過桌遊卡協助自我覺察的理解