

臺東縣新生國民小學 113 學年度研習紀錄

一、研習時間：113 年 11 月 27 日（星期三）下午 2：00-4：00

二、研習地點：自然教室、活水湖

三、召集人：翁志航

記錄：簡果彤

四、出席人員：如簽到表。

五、研討內容：

認識活水湖

1. 活水湖位於台東森林公園內，是一個人工湖泊，因此又稱為人工湖。
2. 活水湖長度 1100 公尺、寬度 100 公尺，水深 2.5 至 4 公尺，等於 88 個標準室外游泳池相連，水深最深達 4 公尺使用上潛藏更多危險性。
3. 早期活水湖是為了推廣輕艇活動而開闢，後來除了輕艇活動之外，也曾辦理龍舟競賽、鐵人三項活動等。
4. 活水湖步道長度為 2.6km（大約 3,500 步），爬升高度為 0m，難度評級簡單。
5. 臺東縣政府連續三年推出「2024 藍海生活節」於活水湖盛大開幕。
6. 實地踏查。