

臺東縣新生國民小學 113 學年度

癒見你真好~輔導融入班級經營社群第二次研習成果

一、研習時間：113 年 10 月 16 日（星期三）下午 2：00-4：00

二、研習地點：陶藝教室



說明:劉凡嘉老師主講「擁有精油能量療癒力走進『心』自我照顧」



說明：講師介紹調製複方精油噴霧材料與工具



說明:聆聽歌曲，探討情緒壓力來源之問題與如何自我調整



說明:認識嗅覺傳導直達大腦的邊緣系統，直接啟動人的情緒+記憶



說明:社群教師們進行嗅吸精油體驗



說明:社群教師們調製個人精油噴霧