

臺東縣新生國民小學 113 學年度

癒見你真好~輔導融入班級經營社群第六次研習成果

一、研習時間：114 年 3 月 19 日（星期三）下午 2：00-4：00

二、研習地點：輔導處



說明：課程內容說明。



說明：解釋情緒對身心的影響。



說明：講解淋巴系統的循環方式。



說明：介紹精油的功效。



說明：每位組員挑選自己喜歡的精油。



說明：透過肢體運動開啟淋巴系統。