

# 臺東縣新生國民小學 112 學年度

## 心花朵朵開~輔導融入各領域教學社群第五次研習成果

一、研習時間：113 年 3 月 6 日（星期三）下午 2：00-4：00

二、研習地點：輔導處



說明:社群主題:陪身體，療情緒

說明：說明何謂情緒



說明：講師帶領大家感受身體的呼吸

說明：六大身體部位儲存情緒與生命功課各有不同也有不同的精油可以支持



說明：動手調配適合自己的精油乳液

說明：說明精油乳液擦抹的部位方式